



# THE NATTIKA BEACH

## AYURVEDA RESORT

### Biography

During your Ayurveda holiday, experience the yoga of 'Oneness and Happiness' curated by the acclaimed Global Yoga-Guru 'Chaitanya Abhiram' starting from 1st August spanning two weeks.

Shri. Abhiram Chaithanya is an acclaimed global yogi and is the founder of the esteemed school of yoga 'Santhana yoga' located in Fort Kochi, Kerala, India. He has spent 30 years in developing simple and effective techniques for mental and physical balance. An acclaimed global yogi and spiritual guru, he has been conducting yoga and spiritual lectures across many countries.

His style of yoga 'oneness and happiness' are conceptualized to bring you closer to an understanding of the universal truth - 'The Brahma'. As the practices bring you closer to self-realization, you come to a deeper understanding that you are part of that totality. This truth helps you to realize that all beings around you are one with you. Ultimately you will find love, peace & happiness for all beings

Founded in the year of 1984, the goal behind his school 'santhana yoga' is to make better living and understanding through Yoga, Music, deep ecology and human rights.



### Biographie

Erleben Sie während Ihres Ayurveda-Urlaubs das Yoga des 'Einsseins und des Glücks', das vom renommierten globalen Yoga-Guru 'Chaitanya Abhiram' ab dem 1st August zwei Wochen überspannt.

Shri. Abhiram Chaithanya ist ein anerkannter globaler Yogi und ist der Gründer der renommierte Yogaschule 'Santhana Yoga' in Fort Kochi, Kerala, Indien. Er hat 30 Jahre damit verbracht, einfache und effektive Techniken für das geistige und körperliche Gleichgewicht zu entwickeln. Als anerkannter globaler Yogi und spiritueller Guru hat er Yoga und spirituelle Vorträge in vielen Ländern gehalten.

Sein Stil des Yoga 'Oneness & Happiness' ist so konzipiert, dass er Ihnen zum Verständnis der universellen Wahrheit bringen - 'Das Brahma' - Als die Praktiken Ihnen zu Selbstverwirklichung näher bringen, kommen Sie zu einem tieferen Verständnis dafür, dass Sie Teil dieser Gesamtheit sind. Diese Wahrheit hilft Ihnen zu erkennen, dass alle Wesen um Sie herum eins sind mit Ihnen. Letztendlich Sie werden Liebe, Frieden und Freude für alle Wesen finden.

Gegründet im Jahr 1984, die Ziel hinter seine Schule ist 'santhana yoga', durch Yoga, Musik, Tiefen ökologie und Menschenrechte ein besseres Leben und Verständnis zu ermöglichen.

Shri. Abhiram Chaithanya